

Правила посещения

1. Режим работы оздоровительно комплекса: пн. – вс. с 7:00 до 23:00.
2. Посещение оздоровительного комплекса организуются по предварительной записи, за сутки до даты посещения по телефону +7 (495) 739 7159 или в службе приема и размещения.
3. Количество гостей, одновременно находящихся в оздоровительном комплексе, не должно превышать 10 человек.
4. Продолжительность посещения оздоровительно комплекса не более 2 часов.
5. Каждые 2 часа проводится уборка и дезинфекция оздоровительно комплекса, длительностью 15 минут.
6. Посещение оздоровительного комплекса осуществляется только при наличии оплаченного счета, а для корпоративных клиентов - талонов и ID - пропусков, согласно договорным соглашениям с отелем.
7. Тренироваться в оздоровительном комплексе следует в спортивной одежде и специальной сменной спортивной обуви (обувь для фитнеса, аэробики). При посещении бассейна необходимо использовать купальные костюмы (плавки, купальники, шапочки для плавания).
8. При посещении оздоровительно комплекса настоятельно рекомендуем соблюдать правила общей гигиены, принимать душ, соблюдать чистоту в зонах оздоровительно комплекса.
9. Уходя из оздоровительного комплекса, гость должен сдать полотенце, арендованное на время посещения, ключ от шкафа в раздевалке, а также любые другие предметы, арендованные им на время данного посещения клуба.
10. При посещении оздоровительного комплекса не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. Используйте для хранения ценностей специальные сейфовые ячейки. За ценные вещи, не сданные на хранение в сейфы, за утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация ответственности не несет.

Запрещается

1. Посещать оздоровительный комплекс в болезненном состоянии: насморк, кашель, больное горло, расстройство ЖКТ, тошнота, кожные высыпания, повышенная температура и др.
2. Ходить по оздоровительному комплексу в верхней одежде и уличной обуви.
3. Оставлять свои вещи в шкафчиках на хранение после окончания тренировок в Клубе.
4. Уносить ключ от шкафа после тренировок.
5. Курить в туалетах, холлах, тренировочных зонах.
6. Приносить и принимать в Клубе алкогольные напитки и наркотики, а также находиться в состоянии алкогольного, наркотического опьянения.
7. Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках.
8. Плавать без специальных купальных костюмов и купальной шапочки.
9. Прыгать в воду с бортика бассейна и бегать по территории бассейна.
10. После использования сауны, не приняв предварительно душ, плавать в бассейне.
11. Использовать косметические средства и масла в сауне.
12. Лить воду на электрический тэн в сауне.
13. Сушить в сауне купальные костюмы, либо др. личные вещи.